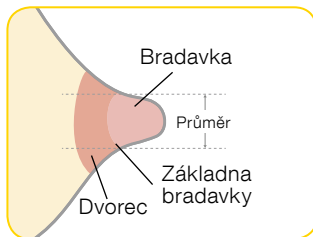


# Výběr vhodné velikosti prsního nástavce Medela

Ujistěte se, že používáte správnou velikost prsního nástavce. Nástavec je nezbytný pro účinné odsávání a pomáhá optimalizovat tok mléka.

## Jak vybrat správnou velikost prsního nástavce Medela

Odsávání by nemělo být bolestivé. Pro maximální pohodlí a účinnost odsávání nabízí Medela pět velikostí prsních nástavců. Tento návod vám pomůže určit optimální velikost nástavce podle průměru vaší bradavky.



Průměr  
bradavky

Velikost prsního  
nástavce



### Krok 1

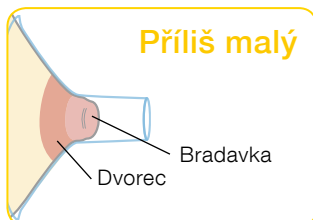
Pomocí pravítka nebo měřicí pásky změřte průměr vaší bradavky u základny (přes střed) v milimetrech (mm). **Při měření vynechte prsní dvorec.**

### Krok 2

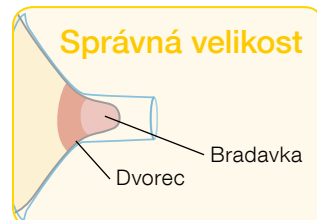
Podle změřeného průměru určete svou velikost prsního nástavce Medela. Příklad: Pokud je průměr vaší bradavky 16 mm, pak doporučená velikost prsního nástavce Medela je 21 mm.

## Vyzkoušejte velikost prsního nástavce

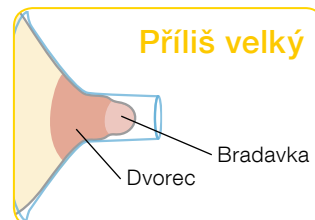
- I Nejprve vyzkoušejte prsní nástavec dodaný s odsávačkou, nebo použijte nástavec vybraný podle změřeného průměru bradavky.
- I Umístěte bradavku do středu tunelu a jemně přidržujte prsní nástavec na prsu.
- I Nastavte maximálně pohodlný podtlak pro dosažení optimální úrovně sání.
- I Při odsávání v odsávací fázi (po stimulační fázi) postupujte podle obrázků níže.



- I Bradavka se odírá o strany tunelu prsního nástavce.
- I Vyzkoušejte větší velikost.



- I Bradavka je umístěná ve středu tunelu nástavce a pohybuje se volně.



- I Bradavka a nadměrná část prsního dvorce jsou vtahovány do tunelu prsního nástavce.
- I Vyzkoušejte menší velikost.

## Věděli jste, že...

- I Možná budete potřebovat na každý prs jinou velikost prsního nástavce.
- I Velikost prsního nástavce závisí na prsní tkáni a elasticitě kůže.
- I Velikost prsního nástavce se po určité době používání odsávačky může změnit.
- I Při odsávání se působením vakua může změnit velikost vaší bradavky.
- I Přílišným přitlačením nástavce na prs se mohou zablokovat mlékovody.

## Důvody pro vyzkoušení jiné velikosti prsního nástavce

- I Odírá se vaše bradavka o strany tunelu prsního nástavce natolik, že je vám to nepříjemné?
- I Vidíte, že je nadměrná část dvorce vtahovaná do tunelu prsního nástavce?
- I Vidíte nějaké zčervenání?
- I Zbělela vaše bradavka nebo prsní dvorec?
- I Cítíte v prsu po odsávání neodsáté mléko?

Pokud jste na některou z otázek odpověděla „ANO“, zvažte vyzkoušení jiné velikosti podle výše uvedených pokynů. V případě, že si stále nejste jistá, zda jste zvolila správnou velikost, poraďte se s laktiční poradkyní nebo specialistou v oblasti kojení.